



# PROVINCIA DI LIVORNO

## *Parco dei Monti Livornesi*

*Piano del Parco Provinciale ai sensi della L.R. 49/95*

### *Allegato 2*

### *SCHEDE SENTIERISTICA*

*Aprile 2008*

---

*Progettisti incaricati*

*Responsabile del Progetto:*

Arch. Mauro Ciampa

Architetti Associati M.Ciampa e P.Lazzeroni

*Gruppo di lavoro:*

Arch. Giovanni Giusti, Arch. Silvia Puccioni;  
Ambiente Italia: Dott. Geol. Paolo Nicoletti;  
Coop. Parco Naturale Isola di Gorgona: Dott. Agr. Angiolo Naldi,  
Dott. Agr. Stefano Giannetti, Dott. Biol. Dunia Pedicchio,  
Dott. For. Filomena Pomodoro, Mauro Tonci

*Consulenza scientifica:*

Prof. Gianfranco Barsotti

*Amministrazione Provinciale di Livorno*

*U.S. 3.1 Pianificazione, Difesa del Suolo e delle Coste*

Dirigente: Dott. Enrico Bartoletti

*U.O. Salvaguardia della Natura*

Responsabile Geom. Massimo Tognotti

*Collaborazione:*

Nicoletta Rossi

Fiorella Fedeli

Francesca Ruggeri

## **SENTIERISTICA PARCO DEI MONTI LIVORNESI** **PROGETTO - SECONDA PARTE**

Lo studio è composto da schede che riuniscono descrizione e dati tecnici relativi ai diversi sentieri che, nel parco o nelle adiacenze, completano quanto proposto nel "Progetto sentieri" gennaio 1997 in modo da costituire un complesso organico dei "monti livornesi".

Sono stati presi in considerazione gli itinerari già evidenziati dalla cartografia escursionistica ("due passi nel verde") opportunamente modificati e arricchiti per la corretta fruizione del territorio interessato.

Per ottenere un quadro complessivo sono stati allegati al testo la descrizione e i dati tecnici dei sentieri proposti nel 1997 estrapolandoli dagli altri elementi che compongono lo studio effettuato a suo tempo. Sulla base di questo materiale sarà facilitato il passaggio in fase operativa con collegamento secondo linee logiche di tutta la sentieristica e con l'indicazione di una nuova numerazione.

### ***Introduzione***

La prima parte di proposte, presentate nel "Progetto Sentieri" del gennaio 1997 e tese a costituire una serie di itinerari che consentissero la fruizione dell'area protetta, ha riguardato essenzialmente il territorio del Comune di Livorno, in cui ricade in massima parte l'area dell'ex demanio costituente il "Parco dei monti Livornesi".

Le zone ANPIL che integrano l'area parco, la possibilità di collegare i paesi collinari con itinerari escursionistici, l'interesse naturalistico e soprattutto paesaggistico di questa fascia allargata, determinano questo secondo studio relativo alla sentieristica. L'analisi effettuata sul campo tende a disegnare percorsi che consentano spostamenti dal mare verso i paesi e le località collinari (Quercianella, Castellaccio, Nibbiaia, Gabbro, Colognole, Parrana S. Giusto e S. Martino) e tra questi ed i punti di interesse del Parco nonché con il Centro accoglienza visitatori da costituirsi presso la Valle Benedetta. Altro elemento importante è il collegamento diretto con l'area Parco in località Acquabona Poggetti (Rosignano M.mo) delineando il primo tratto del Trekking degli Etruschi che, sia pure in modo non sempre ben definito, inizia ad essere tracciato nella parte Sud della Provincia.

### ***Metodologia di lavoro***

Il metodo di lavoro, consistente in un'attenta analisi della cartografia ed in una verifica approfondita delle aree in cui sussistono possibilità di percorsi utili, segue modalità analoghe a quanto impostato con il primo studio. Diversa è risultata la situazione delle aree analizzate, in quanto sono emerse difficoltà, di seguito sono indicate, che non erano sorte nelle aree demaniali. Le problematiche riscontrate durante la verifica degli itinerari dovute principalmente alla antropizzazione del territorio e alla conseguente utilizzazione, e sono:

- diversità tra rappresentazione cartografica e situazione reale: sia per interventi avvenuti in tempi recenti, sia per carenze nei rilevamenti;
- tendenza a chiudere le strade vicinali e interpoderali;
- presenza di recinzioni, probabilmente a separare le diverse proprietà, anche nelle aree boschive;
- costruzione, ricostruzione o riutilizzo di manufatti a fini abitativi in aperta campagna o all'interno di boschi e pinete.

Nel territorio esaminato erano già indicati itinerari riferiti alle possibilità di effettuare escursioni. Durante le verifiche effettuate si è provveduto a spostare i percorsi, per quanto possibile, fuori dalle strade asfaltate, utilizzando strade vicinali o interpoderali che soddisfano pienamente le esigenze dell'escursionista, sia per il fondo che per la tranquillità che offrono. La stessa esigenza si rileva dai tracciati previsti nel progetto dell'Ippovia.

---

*tutte le schede di questa seconda parte dello studio sono contraddistinte dall'indicazione: - 2.  
La numerazione prosegue quella delle schede del Progetto Sentieri 1997.*

**QUADRO DI RIFERIMENTO ALLE SCHEDE DEL  
PROGETTO SENTIERI 1997**

<b>N° Scheda Progetto Sentieri 1997</b>	<b>Denominazione del percorso nel Progetto Sentieri 1997</b>	<b>Denominazione del percorso in Tav. 11 del Piano del Parco</b>
1/A	00	00
1/B	00	00/111
1/C	00	00
1/D	00	00
1/E	00	00
2	1	13
3	2	<i>non inserito*</i>
4	3	121
5	4	28
5/A	4A	30
5/B	4B	30
6	A	12
7	B	<i>non inserito*</i>
8	C	16
9	D	18
10	E	20
11	F	<i>non inserito*</i>
12	G	00
13	H	19
14	I	24
15	L	26
16	M	<i>non inserito*</i>
17	N	32
18	O	34
19	P	<i>non inserito*</i>
20	Q	00

*\* I percorsi non inseriti in tav. 11 sono da considerarsi percorsi secondari e/o tracciati alternativi alle direttrici principali. Pertanto, pur mantenendo il loro specifico interesse, non sono stati evidenziati nella cartografia di sintesi del Piano, rimandando alla predisposizione di successivi elaborati tematici.*

**PERCORSO:** dal Podere Il Gorgo a Rosignano Marittimo (loc. I Poggetti)

NUMERAZIONE PROVINCIA: -

**00**

DENOMINAZIONE PROVVISORIA:

COMUNE INTERESSATO: **Livorno – Rosignano Marittimo****DESCRIZIONE DEL SENTIERO**

*SENTIERO n. 00* - E' il proseguimento del sentiero principale descritto nel primo studio fino al Podere Gorgo sul torrente Chioma. Questa seconda parte si riferisce al tratto dal Chioma fino alle Loc. Acquabona - Poggetti (zona Sud del Parco). Come il primo tratto anche questa parte è stata divisa in settori. In questo caso le schede seguono la numerazione del primo studio. Occorre tener sempre presente che il Sentiero n. 00 dovrà proseguire fino alla zona dei Parchi della Val di Cornia.

**CARATTERISTICHE<sup>(\*)</sup>****Lunghezza:** km**Tempo:** h**Dislivello:** m**Quota max:** m s.l.m.**Difficoltà:****Segnaletica:**

	<b>Località (toponimi)</b>	<b>Quota (m s.l.m.)</b>	<b>Distanza parziale (km)</b>	<b>Distanza totale (km)</b>	<b>Note</b>
<b>1</b>	Podere Il Gorgo	70	0	0	
<b>2</b>	Nibbiaia (loc. Legni torti)	251	2,4	2,4	
<b>3</b>	Rosignano Marittimo (loc. la Maestà)	168	7,6	10,0	
<b>4</b>	Rosignano Marittimo (loc. I Poggetti)				

**Fondo:** 1-4:**Morfologia:** 1-2:**Altro:**

<sup>(\*)</sup> **Difficoltà:** T = Turistico; E = Escursionistico

**Fondo:** T = Traccia di sentiero; M = Mulattiera; C = Carrareccia; S = Strada

**Morfologia:** F: Fondovalle; V = Versante; M = Mezzacosta; C = Crinale

**PERCORSO:** dal Podere Il Gorgo a Nibbiaia (loc. Legni torti)

NUMERAZIONE PROVINCIA: -

00

DENOMINAZIONE PROVVISORIA:

COMUNE INTERESSATO: Livorno – Rosignano Marittimo

**DESCRIZIONE DEL SENTIERO**

*Da Podere Il Gorgo a Nibbiaia Loc. Legni Torti.* Dal Podere Il Gorgo la carrareccia (sterrata) oltrepassa il torrente Chioma (63 m s.l.m.) e risale, inizialmente con alcune strette curve, guadagnando il crinale verso Nibbiaia Alta. Superato il Podere Debbione (recintato) si prosegue in salita. Poco oltre una sbarra, abbassata ad impedire la discesa delle auto, le indicazioni sulla carta "Due passi nel verde" portano a destra, ad un'altra carrareccia che termina in Loc. Sasso Grosso. Sarebbe opportuno mantenere il collegamento e l'utilizzazione dei due percorsi sia pure finalizzati diversamente (vedere "Sentiero di Casa Botrone" n. D-2). Per il sentiero 00, per arrivare a Nibbiaia, si prosegue in salita fino a Nibbiaia Alta, dove la strada per il Gabbro viene raggiunta a breve distanza dal centro di Nibbiaia (a metri 350). L'inserimento sulla via principale è segnato da un crocifisso in ferro. Il nome della strada, anche oltre l'incrocio, è Via di Montenero e si riferisce a tutto l'antico percorso che da qui arrivava al Castellaccio e a Montenero. Superato il crocevia uno stradello sterrato, indicato come "Pubblica passeggiata", aggira il centro abitato di Nibbiaia e arriva sulla Strada provinciale per Castelnuovo Mis.da alla Loc: Legni Torti.

**CARATTERISTICHE<sup>(\*)</sup>****Lunghezza:** 2,4 km**Tempo:** h**Dislivello:** + 212 m; - 31 m**Quota max:** 275 m s.l.m.**Difficoltà:** T**Segnaletica:** bianco-rossa (in parte)

	Località (toponimi)	Quota (m s.l.m.)	Distanza parziale (km)	Distanza totale (km)	Note
1	Podere Il Gorgo	70	0	0	
2	Raccordo con sentiero Casa Botrone	200	1,3	1,3	
3	Nibbiaia Alta	275	0,7	2,0	
4	Nibbiaia (loc. Legni torti)	251	0,4	2,4	

**Fondo:** 1-2: M; 2-3: C; 3-4: M**Morfologia:** 1-3: C (largo dosso); 3-4: M**Altro:** al bordo della carrareccia indicata come "00" presso il punto 2 è installato l'appostamento fisso di caccia n° 6427. Percorribile anche a cavallo.(\*) **Difficoltà:** T = Turistico; E = Escursionistico**Fondo:** T = Traccia di sentiero; M = Mulattiera; C = Carrareccia; S = Strada**Morfologia:** F = Fondovalle; V = Versante; M = Mezzacosta; C = Crinale

**PERCORSO:** da S.S.1 Aurelia (loc. Calignaia) a Castellaccio

NUMERAZIONE PROVINCIA: -

DENOMINAZIONE PROVVISORIA: 40

COMUNE INTERESSATO: **Livorno****DESCRIZIONE DEL SENTIERO**

*Da Calignaia (via Aurelia) a Loc. Castellaccio* Identificazione provvisoria 40 - Il tracciato inizia sull'angolo della cava utilizzata come parcheggio del ristorante. Si sale, all'inizio con gradini, su un sentiero dilavato dalle acque fino a scoprire la roccia. Dopo un angolo secco a destra il fondo migliora nettamente ed il sentiero prosegue aggirando il Monte Telegrafo mantenendosi alto sopra le cave di Calignaia. Il tracciato, ben marcato, si inserisce in uno slargo che dà inizio ad un tratto di sentieristica molto ben curata e con tabellature pirografate ("Sentiero dell'esbosco", "Sentiero dei colombacci", ecc.) che passa sui confini della Riserva Biogenetica, salvo il sentiero dell'esbosco che scende in direzione di Calafuria. Seguendo il percorso in salita si raggiunge il Montaccio, sovrastato dalla vedetta antincendio (il lato in discesa della carrareccia arriva al Marrocone; vedi scheda n°5 del 1997). Proseguendo sulla carrareccia lungo il crinale si perviene al Castellaccio presso il Centro sociale. Tutto il percorso gode di ottimi squarci panoramici dalla costa Sud fino a Livorno.

**CARATTERISTICHE<sup>(\*)</sup>**

**Lunghezza:** 3,8 km  
**Tempo:** h  
**Dislivello:** + 246 m

**Quota max:** 283 m s.l.m.  
**Difficoltà:** 1-2: E; 2-3: T  
**Segnaletica:** mancante

	<b>Località (toponimi)</b>	<b>Quota (m s.l.m.)</b>	<b>Distanza parziale (km)</b>	<b>Distanza totale (km)</b>	<b>Note</b>
<b>1</b>	S.S.1 (loc. Calignaia)	37	0	0	
<b>2</b>	Incrocio sentiero n.4 per Marrocone	203	1,7	1,7	
<b>3</b>	Castellaccio (parcheggio)	283	2,1	3,8	

**Fondo:** 1-2:T; 2-3: C**Morfologia:** 1-2: M; 2-3: C**Altro:**

<sup>(\*)</sup> **Difficoltà:** T = Turistico; E = Escursionistico

**Fondo:** T = Traccia di sentiero; M = Mulattiera; C = Carrareccia; S = Strada

**Morfologia:** F = Fondovalle; V = Versante; M = Mezzacosta; C = Crinale

**PERCORSO:** da Quercianella (loc. Chioma) a Castellaccio (loc. le Due Vie)

NUMERAZIONE PROVINCIA: -

DENOMINAZIONE PROVVISORIA: 46

COMUNE INTERESSATO: Livorno

**DESCRIZIONE DEL SENTIERO**

Da Quercianella a Castellaccio (Loc. Due vie) Identificazione provvisoria 46. L'itinerario inizia in due punti diversi: 1° Accesso - dalla carrareccia che porta nella Valle del Chioma dalla Via Aurelia 2° Accesso, da Via del Gabbiano a monte dell'Aurelia. Dopo un tratto iniziale i percorsi si congiungono e proseguono insieme verso Casa dei Corsi.

1° Accesso - a poche decine di metri dopo l'inizio della carrareccia nella Valle del Chioma il sentiero sale ripidamente sulla sinistra (gradini e segni di vernice bianca), il percorso prosegue nel forteto diminuendo progressivamente la pendenza sempre segnalato, giunge ad un tratto pianeggiante e più aperto dove presenta segnali rossi.

2° Accesso - sale da via del Gabbiano un largo sentiero indicato con vernice rossa (la marcatura di questi tratti di sentiero è dovuta alla Pro-loco di Quercianella); interessanti sui pini laterali le incisioni per ottenere la resina. Successivamente il sentiero si restringe voltando verso destra sempre in salita nella macchia bassa. Il fondo è totalmente rovinato dalle acque; anche in questo caso la pendenza diminuisce gradualmente e infine i segnali bianchi e rossi si ricongiungono per proseguire insieme. Il percorso, aggirato M. Piastrone, prosegue verso il rudere conosciuto come Casa dei Corsi. Il tracciato corre ormai su una carrareccia che delimita in questo tratto l'ANPIL. Tutta l'area attorno al rudere e fino alla strada che porta al Castellaccio è traversata da altre carrarecce e disseminata di reti metalliche. L'itinerario si conclude uscendo sulla Strada Provinciale in località Le Due Vie.

**CARATTERISTICHE<sup>(\*)</sup>****Lunghezza:** 4,8 km**Tempo:** h**Dislivello:** + 223 m; - 25 m**Quota max:** 231 m s.l.m.**Difficoltà:** E**Segnaletica:** vedi descrizione

	<b>Località (toponimi)</b>	<b>Quota (m s.l.m.)</b>	<b>Distanza parziale (km)</b>	<b>Distanza totale (km)</b>	<b>Note</b>
<b>1</b>	Quercianella (loc. Chioma)	13	0	0	
<b>2</b>	Raccordo con il 2° accesso	140	0,9	0,9	
<b>3</b>	Casa dei Corsi	160	2,6	3,5	
<b>4</b>	Castellaccio (loc. le Due Vie)	231	1,3	4,8	

**Fondo:** 1-3:T; 3-4: M**Morfologia:** 1-2: V; 2-4: C (largo dosso)**Altro:**

(\*) **Difficoltà:** T = Turistico; E = Escursionistico

**Fondo:** T = Traccia di sentiero; M = Mulattiera; C = Carrareccia; S = Strada

**Morfologia:** F = Fondovalle; V = Versante; M = Mezzacosta; C = Crinale



**PERCORSO:** da Quercianella (via del Gabbiano) a raccordo con sentiero dal 1° accesso

NUMERAZIONE PROVINCIA: -

DENOMINAZIONE PROVVISORIA: 46/A

COMUNE INTERESSATO: **Livorno**

### DESCRIZIONE DEL SENTIERO

Da Quercianella (via del Gabbiano) a raccordo con il sentiero dal 1° accesso *Identificazione Provvisoria 46/A Raccordo dall'abitato di Quercianella al sentiero proveniente dalla Valle del Chioma (vedi descrizione su scheda 22/2).*

### CARATTERISTICHE<sup>(\*)</sup>

**Lunghezza:** 1,1 km  
**Tempo:** h  
**Dislivello:** + 106 m;

**Quota max:** 140 m s.l.m.  
**Difficoltà':** E  
**Segnaletica:** vedi descrizione

	Località (toponimi)	Quota (m s.l.m.)	Distanza parziale (km)	Distanza totale (km)	Note
1	Quercianella (via del Gabbiano)	34	0	0	
2	Raccordo con sentiero 1° accesso	140	1,1	1,1	

**Fondo:** 1-2:T

**Morfologia:** 1-2: V

**Altro:**

<sup>(\*)</sup> **Difficoltà:** T = Turistico; E = Escursionistico

**Fondo:** T = Traccia di sentiero; M = Mulattiera; C = Carrareccia; S = Strada

**Morfologia:** F: Fondovalle; V = Versante; M = Mezzacosta; C = Crinale

**PERCORSO:** da Quercianella (loc. Chioma) a podere Il Gorgo

NUMERAZIONE PROVINCIA: - 6

DENOMINAZIONE PROVVISORIA: 202

COMUNE INTERESSATO: Livorno – Rosignano Marittimo

**DESCRIZIONE DEL SENTIERO**

Da Quercianella (loc. Chioma) al Pod Gorgo. L'itinerario corrisponde totalmente al sentiero n. 6 di "Due passi nel verde"; viene comunque fissata una identificazione provvisoria 202. Si tratta di una carrareccia che in precedenza si limitava ad arrivare a Casa Botrone, in alto a destra. Durante il periodo degli incendi è stato allargato anche il tratto successivo fino alla confluenza tra il Rio Quarata e il Torrente Chioma dove in pratica il tracciato termina guadando il torrente e allacciandosi al percorso che arriva direttamente dal Castellaccio. Sotto il Podere Il Gorgo i due tracciati si collegano al percorso n. 00 che permette di raggiungere Le Palazzine e Valle Benedetta, oppure Nibbiaia

**CARATTERISTICHE<sup>(\*)</sup>**

**Lunghezza:** 3,7 km  
**Tempo:** h  
**Dislivello:** + 57 m;

**Quota max:** 70 m s.l.m.  
**Difficoltà:** T  
**Segnaletica:** mancante

	<b>Località (toponimi)</b>	<b>Quota (m s.l.m.)</b>	<b>Distanza parziale (km)</b>	<b>Distanza totale (km)</b>	<b>Note</b>
<b>1</b>	Quercianella (loc. Chioma)	13	0	0	
<b>2</b>	Guado Casa Botrone	45	2,6	2,6	
<b>3</b>	Podere Il Gorgo	70	1,1	3,7	

**Fondo:** 1-2: C; 2-3: M**Morfologia:** 1-3: F**Altro:**

<sup>(\*)</sup> **Difficoltà:** T = Turistico; E = Escursionistico

**Fondo:** T = Traccia di sentiero; M = Mulattiera; C = Carrareccia; S = Strada

**Morfologia:** F: Fondovalle; V = Versante; M = Mezzacosta; C = Crinale

**PERCORSO:** da Quercianella (loc. Chioma) a Nibbiaia (loc. Sassogrosso)

NUMERAZIONE PROVINCIA: -

DENOMINAZIONE PROVVISORIA: 204

COMUNE INTERESSATO: **Rosignano Marittimo****DESCRIZIONE DEL SENTIERO***Da Quercianella (loc. Chioma) a Nibbiaia (Loc. Sassogrosso) Identificazione provvisoria 204.*

E' l'itinerario più rapido che collega Nibbiaia con il mare. Attualmente esistono problemi di percorribilità dovuti alla presenza di cani liberi a Casa Botrone e alla seconda casa Rialto. Si percorre la carrareccia dell'itinerario C-2 fin sotto a Casa Botrone, si inizia a salire e si prosegue oltre, mantenendosi sul sentiero che corre lungo il crinale. Da 170 m s.l.m. il sentiero coincide con il confine dell'ANPIL. Il tratto più ripido di salita ed il sentiero terminano a Case Rialto dove una carrareccia percorribile con auto prosegue superando Podere Il Debbione fino a Loc. Sassogrosso. Naturalmente, per raggiungere direttamente Nibbiaia è possibile utilizzare il brevissimo collegamento con il n. 00 (70 m) che si trova oltre il Debbione, arrivando alla Via di Montenero e al centro del Paese

**CARATTERISTICHE<sup>(\*)</sup>**

**Lunghezza:** 5,0 km  
**Tempo:** h  
**Dislivello:** + 229 m;

**Quota max:** 242 m s.l.m.  
**Difficoltà:** T (eccetto tratto 2-3: E)  
**Segnaletica:** bianco-rossa in parte

	<b>Località (toponimi)</b>	<b>Quota (m s.l.m.)</b>	<b>Distanza parziale (km)</b>	<b>Distanza totale (km)</b>	<b>Note</b>
<b>1</b>	Quercianella (loc. Chioma)	13	0	0	
<b>2</b>	Guado Casa Botrone	45	2,6	2,6	
<b>3</b>	Raccordo con sentiero 00	200	1,7	4,3	
<b>4</b>	Nibbiaia (loc. Sassogrosso)	242	0,7	5,0	

**Fondo:** 1-2: C; 2-3: T; 3-4: C  
**Morfologia:** 1-2: F; 2-3: C; 3-4: M  
**Altro:** vedi descrizione

<sup>(\*)</sup> **Difficoltà:** T = Turistico; E = Escursionistico

**Fondo:** T = Traccia di sentiero; M = Mulattiera; C = Carrareccia; S = Strada

**Morfologia:** F: Fondovalle; V = Versante; M = Mezzacosta; C = Crinale

**PERCORSO: da Nibbiaia (loc. Legni torti) a Colognole (cimitero)**NUMERAZIONE PROVINCIA: - **7 e 9** (in parte) DENOMINAZIONE PROVVISORIA: 211/129COMUNE INTERESSATO: **Rosignano Marittimo - Collesalveti****DESCRIZIONE DEL SENTIERO**

*Da Nibbiaia a Colognole (con deviazione su Gabbro).* Attualmente nella zona risultano, da "Due passi nel verde", gli itinerari n. 7 e n. 9 che, salvo un tratto attorno a Poggio d'Arco, sono indicati sulle strade Provinciali percorrendole dalle Palazzine (via di Popogna) fino alla S.S. n.206. Proposta alternativa risulta un collegamento tra i due accessi al Parco situati a Nibbiaia e Colognole con una bretella (già prevista) per Gabbro. Il sentiero viene identificato provvisoriamente come **211/129**. Dal nodo in Loc. Legni Torti uno stradello sterrato, inizialmente pressoché in piano e dopo in salita, esce sulla strada per il Gabbro appena oltre la Loc. Piantate. Il percorso si svolge con vista verso il Poggio Motorno e sullo sfondo l'abitato del Gabbro. Fatti pochi metri si lascia la strada asfaltata portandosi a sinistra sul tracciato che arriva ad aggirare Poggio d'Arco. Il percorso, una carrareccia sterrata, fiancheggia il Poggio Carcivisoli e, tra recinzioni di ville poste nella pineta, arriva proprio sotto Poggio d'Arco ad un bivio davanti ad un'altra recinzione che reca l'indicazione "La Portaccia". A destra, dopo un breve tratto, inizia una discesa che riporta alla Strada Provinciale presso l'abitato del Gabbro. Dal bivio a sinistra, evitando di scendere troppo in basso nei meandri del vecchio circuito da moto-cross, si riprende lungo la recinzione la carrareccia che, traversando sotto il Poggio, scende sulla Strada Provinciale alla Malavolta.

Percorsi circa 600 metri sulla Strada Provinciale in direzione Livorno e sorpassato un piccolo magazzino della Provincia, in corrispondenza della linea elettrica A. T., si esce dalla strada sulla destra addentrandosi nella boscaglia per il tratto fino a Colognole. L'ambiente muta totalmente rispetto al percorso già fatto. Il sentiero individuabile, ma non tutto indicato neanche sulla carta 1:5000, passa in una zona ricca di acque utilizzate con piccole prese. Ai vari guadi si notano vecchi interventi di regimazione effettuati con briglie in mattoni. La vegetazione varia tra la macchia alta ed il bosco. Il percorso dopo essere disceso modo lungo un piccolo torrente, aggira alla base il Poggio delle Fate (occorre evitare percorsi che portino troppo in fondovalle), guarda un ultimo torrente, che confluisce con gli altri a formare il Botro Savolano, e inizia a risalire. Passa vicino ad una piccola costruzione in muratura (pompa) volta prima a sinistra e dopo, sempre in salita a destra, uscendo sulla strada davanti all'ingresso del cimitero di Colognole.

N.B.: - da Colognole è possibile risalire alle Sorgenti e al sentiero n. 00 in Loc. Fociarelle per le Palazzine o Valle Benedetta; è possibile anche traversare ancora verso Pandoiano e da questo raggiungere per altra via la Valle Benedetta oppure Le Parrane.

**CARATTERISTICHE<sup>(\*)</sup>****Lunghezza:** 7,2 km**Tempo:** h**Dislivello:** + 152 m; - 196**Quota max:** 306 m s.l.m.**Difficoltà':** 1-5: T; 5-6: E**Segnaletica:** bianco-rossa in parte

---

<sup>(\*)</sup> **Difficoltà:** T = Turistico; E = Escursionistico

**Fondo:** T = Traccia di sentiero; M = Mulattiera; C = Carrareccia; S = Strada**Morfologia:** F = Fondovalle; V = Versante; M = Mezzacosta; C = Crinale

	<b>Località (toponimi)</b>	<b>Quota (m s.l.m.)</b>	<b>Distanza parziale (km)</b>	<b>Distanza totale (km)</b>	<b>Note</b>
<b>1</b>	Nibbiaia (loc. Legni torti)	251	0	0	
<b>2</b>	Strada per Gabbro (loc. le Piantate)	240	1,8	1,8	
<b>3</b>	Bivio con sentiero per Gabbro	254	1,1	2,9	
<b>4</b>	Entrata su S.P. n.8 (loc. Malavolta)	294	1,5	4,4	
<b>5</b>	Uscita da S.P. n.8	305	0,7	5,1	
<b>6</b>	Colognole (cimitero)	207	2,1	7,2	

**Fondo:** 1-4: C; 4-5: S (asfalto); 5-6: T

**Morfologia:** 1-4: M; 4-5: C; 5-6: V

**Altro:** 1-5: percorribile anche a cavallo

**PERCORSO:** dall'itinerario Nibbiaia - Colognole a Gabbro

NUMERAZIONE PROVINCIA: - 9

DENOMINAZIONE PROVVISORIA: 213

COMUNE INTERESSATO: **Rosignano Marittimo****DESCRIZIONE DEL SENTIERO**

Vedi descrizione sulla scheda 26/2

**CARATTERISTICHE<sup>(\*)</sup>****Lunghezza:** 1,5 km**Tempo:** h**Dislivello:** + 18 m; - 66**Quota max:** 254 m s.l.m.**Difficoltà:** T**Segnaletica:** mancante

	<b>Località (toponimi)</b>	<b>Quota (m s.l.m.)</b>	<b>Distanza parziale (km)</b>	<b>Distanza totale (km)</b>	<b>Note</b>
<b>1</b>	Bivio con sentiero Nibbiaia- Colognole	254	0,0	0,0	
<b>2</b>	S.P. n.10	188	0,7	0,7	
<b>3</b>	Gabbro (chiesa)	206	0,8	1,5	

**Fondo:** 1-2: C; 2-3: S (asfalto)**Morfologia:** 1-3: V**Altro:** 1-3: percorribile anche a cavallo(\*) **Difficoltà:** T = Turistico; E = Escursionistico**Fondo:** T = Traccia di sentiero; M = Mulattiera; C = Carrareccia; S = Strada**Morfologia:** F: Fondovalle; V = Versante; M = Mezzacosta; C = Crinale

**PERCORSO:** dal Castellaccio (loc. le Due Vie) a S.P. n.8 (presso loc. La Malavolta)

NUMERAZIONE PROVINCIA: -

DENOMINAZIONE PROVVISORIA:48/209

COMUNE INTERESSATO: **Livorno - Rosignano Marittimo**

### DESCRIZIONE DEL SENTIERO

*Da Castellaccio (loc. le Due Vie) a S. P. n. 8 di Popogna presso loc. la Malavolta - Identificazione provvisoria 48/209.* Partendo dalla località Le Due Vie, nel punto di arrivo del sentiero da Quercianella, si scende su una carrareccia malmessa verso la valle del Chioma. L'itinerario giunge al torrente Quarata, che guarda e segue percorrendo uno stradello che arriva fin sotto il Podere Il Gorgo. Si raggiunge di nuovo il nodo con il sentiero n.00 e con il percorso della valle del Chioma. Si risale la carrareccia parallela al torrente Chioma (verso le Palazzine) fino a vedere a sinistra in alto il Podere Cafaggio II, si scende sul greto del Chioma e lo si guarda immediatamente a monte della confluenza con il Botro di Pietra Lupaia. Il percorso prosegue in salita aprendosi a destra e correndo lungo la macchia (attualmente segnato dalla numerazione per le poste al cinghiale). Si raggiunge una vecchia e rada uliveta e, accanto a questa, un rudere (Il Poderino) in via di ristrutturazione. Dal rudere parte una carrareccia rifatta e allargata in salita fino a Villa Fagioli; la carrareccia prosegue con minore salita fino ad uscire in uno ampio spazio aperto posto a lato della S. P. n.8. esattamente di fronte al piccolo magazzino della Provincia e quindi a pochi metri dal sentiero che raggiunge Colognole. N.B. Salvo preventivi accordi la riutilizzazione del rudere, che sembra stia per essere ristrutturato, potrebbe bloccare questa parte finale dell'itinerario. Già ora, la strada in alto è chiusa da una catena e da perentori divieti di accesso. La costruzione, a differenza di villa Fagioli che è enucleata, si trova nel territorio di un'ANPIL.

## CARATTERISTICHE<sup>(\*)</sup>

**Lunghezza:** 8,1 km  
**Tempo:** h  
**Dislivello:** + 341 m; - 218

**Quota max:** 305 m s.l.m.  
**Difficoltà:** T (3-4: E)  
**Segnaletica:** mancante

	<b>Località (toponimi)</b>	<b>Quota (m s.l.m.)</b>	<b>Distanza parziale (km)</b>	<b>Distanza totale (km)</b>	<b>Note</b>
<b>1</b>	Castellaccio (loc. Le Due Vie)	281	0,0	0,0	
<b>2</b>	Guado Botro Quarata	78	1,7	1,7	
<b>3</b>	Podere Il Gorgo	70	1,5	3,2	
<b>4</b>	Il Poderino (rudere)	165	2,3	5,5	
<b>5</b>	S.P. n.8 (presso la Malavolta)	305	2,6	8,1	

**Fondo:** 1-3: C; 3-4: T; 4-5: C

**Morfologia:** 1-2: V; 2-3: F; 3-5: V

**Altro:** percorribile anche a cavallo (dal torrente Chioma ai ruderi de Il Poderino- km 0,5- cavalli alla mano)

---

<sup>(\*)</sup> **Difficoltà:** T = Turistico; E = Escursionistico

**Fondo:** T = Traccia di sentiero; M = Mulattiera; C = Carrareccia; S = Strada

**Morfologia:** F: Fondovalle; V = Versante; M = Mezzacosta; C = Crinale



**PERCORSO:** da Colognole (cimitero) a Valle Benedetta (fermata A.T.L.)  
passando per le Sorgenti

NUMERAZIONE PROVINCIA: - **5 - 00** DENOMINAZIONE PROVVISORIA: 131/00

COMUNE INTERESSATO: **Collesalveti - Livorno**

### DESCRIZIONE DEL SENTIERO

*Da Colognole a Valle Benedetta (per le Sorgenti)* L'itinerario corrisponde al n. 5 e n. 00 su "Due passi nel verde" Identificazione provvisoria **131/00**. Risalita la strada provinciale, oltre il cimitero, si imbecca uno stradello sulla destra che prosegue nella macchia e successiva lecceta fino a trovare le opere di presa dell'Acquedotto di Colognole. Si segue il collettore principale evitando di passare sopra i ponti (**gli archi che sostengono la condotta sopra il torrente sono pericolanti**). Raggiunta e superata la Sorgente La Terrazza, passando per la scaletta sulla destra, si risale brevemente nel bosco e si perviene in Loc. Le Fociarelle sulla Strada Provinciale nel punto in cui incrocia il percorso n. 00. Su questo (andando verso il Monte Maggiore) si arriva alle Palazzine; a destra si prosegue verso Casa Il Pianone e aggirando Poggio Lecceta a Est ci si affaccia sulla Valle Benedetta.

### CARATTERISTICHE<sup>(\*)</sup>

**Lunghezza:** 4,3 km **Quota max:** 366 m s.l.m.  
**Tempo:** h **Difficoltà':** E  
**Dislivello:** + 189 m; - 30 **Segnaletica:** bianco-rossa

	Località (toponimi)	Quota (m s.l.m.)	Distanza parziale (km)	Distanza totale (km)	Note
<b>1</b>	Colognole (cimitero)	207	0,0	0,0	
<b>2</b>	Sorgente La Terrazza	305	2,1	2,1	
<b>3</b>	Casa Pianone	354	1,0	3,1	
<b>4</b>	Valle Benedetta (fermata A.T.L.)	366	1,2	4,3	

**Fondo:** 1-2: M e T; 2-4: C

**Morfologia:** 1-2: M e F; 2-4: V

**Altro:**

<sup>(\*)</sup> **Difficoltà:** T = Turistico; E = Escursionistico

**Fondo:** T = Traccia di sentiero; M = Mulattiera; C = Carrareccia; S = Strada

**Morfologia:** F = Fondovalle; V = Versante; M = Mezzacosta; C = Crinale

**PERCORSO:** da Colognole a Valle Benedetta (fermata A.T.L.) passando per Pandoiano e podere Il Calvario

NUMERAZIONE PROVINCIA: - **3** (in parte) DENOMINAZIONE PROVVISORIA: 127

COMUNE INTERESSATO: **Collesalveti - Livorno**

### DESCRIZIONE DEL SENTIERO

*Da Colognole alla Valle Benedetta (per Pandoiano e il Calvario) La parte finale dell'itinerario corrisponde al n. 3 di "Due passi nel Verde" Identificazione provvisoria 127.* Da Colognole si scende verso il Torrente Morra percorrendo una vecchia mulattiera che presenta, nella parte finale della discesa, un tratto dell'antica selciatura. A lato del guado esiste ancora una passerella con elementi di sostegno in ferro che sarebbe interessante restaurare. La salita tende verso sinistra, superate opere dell'acquedotto tra cui l'inizio di una galleria, per seguire una recinzione che compie un semicerchio. Al cancello di ingresso della recinzione si immette sulla strada che risale ai Loti e oltre, sulla via di Pandoiano. E' possibile, dal casolare restaurato e indicato con targa "Scacciapensieri", percorrere uno stradello diritto in salita (nella parte alta, con fondo in cemento) che arriva allo stesso punto sulla via di Pandoiano: davanti al piccolo Circolo A R C I. Sulla strada asfaltata si scende per circa 200 metri, per poi voltare a sinistra su uno stradello sterrato e in salita. Il percorso dopo aver aggirato i ruderi del Podere Melucci, continua a salire mantenendosi sul largo crinale che lascia brevemente nei pressi dei ruderi del Podere Calvario. La zona è aperta e piuttosto degradata (forse per la pastorizia). Da Podere Calvario si volta gradualmente a destra fino a ritrovare il crinale a 385 m s.l.m.. A questo punto si incontra il bivio sul tracciato n. 3, a suo tempo indicato. A destra il sentiero, chiuso da una sbarra con ampio passaggio laterale, ormai quasi carrareccia, prosegue verso Parrana S. Martino. A sinistra, su una carrareccia dal fondo disastroso per il passaggio di mezzi pesanti, si raggiunge senza possibilità di errore la Valle Benedetta.

### CARATTERISTICHE<sup>(\*)</sup>

**Lunghezza:** 4,9 km

**Tempo:** h

**Dislivello:** + 285 m; - 131

**Quota max:** 410 m s.l.m.

**Difficoltà:** E

**Segnaletica:** mancante

	Località (toponimi)	Quota (m s.l.m.)	Distanza parziale (km)	Distanza totale (km)	Note
1	Colognole	212	0,0	0,0	
2	Guado torrente Morra	125	0,7	0,7	
3	Pandoiano (circolo ARCI)	240	0,8	1,5	
4	Bivio su sentiero n.3	385	2,3	3,8	
5	Valle Benedetta (fermata A.T.L.)	366	1,1	4,9	

(\*) **Difficoltà:** T = Turistico; E = Escursionistico

**Fondo:** T = Traccia di sentiero; M = Mulattiera; C = Carrareccia; S = Strada

**Morfologia:** F = Fondovalle; V = Versante; M = Mezzacosta; C = Crinale

**Fondo:** 1-4: M; 4-5: C

**Morfologia:** 1-5: V

**Altro:** percorribile anche a cavallo

**PERCORSO:** da Parrana S. Martino (loc. Il Pino) a Parrana S. Giusto (loc. Ceppeteto) – 1° accesso

NUMERAZIONE PROVINCIA: -

DENOMINAZIONE PROVVISORIA: 125

COMUNE INTERESSATO: Collesalveti

## DESCRIZIONE DEL SENTIERO

*Da Parrana S. Martino a Parrana S. Giusto.* Identificazione provvisoria **125**. Itinerario del quale tutta la prima parte può essere effettuata seguendo due itinerari diversi. L'intera area indicata come Guardarama e Lecceta fino al territorio attorno al rudere posto a m. 204,8 s.l.m. rappresenta un interessante campo per attività didattiche (il torrente, il bosco con i diversi tempi di interventi di taglio, l'area calcarea con fossili, le cave sia all'aperto che scavate nel calcare, le tracce delle carbonaie).

1° Accesso - Dallo stradello di cui all'itinerario n. 3 sull'ultima curva prima della sbarra, si prende a destra e, dopo un breve tratto in salita, si prosegue in quota. Ad un bivio si tiene la sinistra (il tracciato di destra si perde in un dedalo di vecchie piazzole per carbonaie) raggiungendo la testa della valle e si prosegue superando un primo torrente con un piccolo ponte in legno, ed un secondo da guardare. In questa parte si effettua in pratica un semicerchio e, raggiunto un crinale, dopo una breve discesa, si arriva al rudere a quota 204,8.

2° Accesso - Terminato il percorso n.3 e raggiunto la strada asfaltata in Loc. Il Pino, si prosegue sull'asfalto fino ad una curva a gomito a sinistra. A destra si stacca uno stradello che entra nel bosco, raggiunge una fonte e volta a sinistra per passare un ramo del torrente. Guadato il torrente si inizia a salire lasciando un sentiero a sinistra. Tenendo invece la destra si giunge molto vicino al crinale sul percorso precedente a breve distanza dal rudere. Dalla parte anteriore del rudere scende nella macchia un sentiero abbastanza stretto che arriva al Rio Inferno e, superatolo, si innesta sulla carrareccia che porta a Ceppeteto. (dal rudere la strada più larga dal lato opposto punta verso la Fattoria di Collalto).

## CARATTERISTICHE<sup>(\*)</sup>

**Lunghezza:** 2,5 km

**Tempo:** h

**Dislivello:** + 60 m; - 77

**Quota max:** 235 m s.l.m.

**Difficoltà':** E

**Segnaletica:** mancante

	Località (toponimi)	Quota (m s.l.m.)	Distanza parziale (km)	Distanza totale (km)	Note
1	Parrana S. Martino (loc. Il Pino)	175	0,0	0,0	
2	Rudere quota 204,8	205	1,5	1,5	
3	Parrana S. Giusto (loc. Ceppeteto)	158	1,0	2,5	

<sup>(\*)</sup> **Difficoltà:** T = Turistico; E = Escursionistico

**Fondo:** T = Traccia di sentiero; M = Mulattiera; C = Carrareccia; S = Strada

**Morfologia:** F: Fondovalle; V = Versante; M = Mezzacosta; C = Crinale

**Fondo: 1-3: T**  
**Morfologia: 1-3: V**  
**Altro:**

**PERCORSO:** da Parrana S. Martino (loc. Il Pino) a Parrana S. Giusto (loc. Ceppeteto) – 2° accesso

NUMERAZIONE PROVINCIA: -

DENOMINAZIONE PROVVISORIA: 125

COMUNE INTERESSATO: Collesalvetti

### DESCRIZIONE DEL SENTIERO

Vedi descrizione sulla scheda 31/2

### CARATTERISTICHE<sup>(\*)</sup>

Lunghezza: 2,0 km

Quota max: 235 m s.l.m.

Tempo: h

Difficoltà: E

Dislivello: + 60 m; - 77

Segnaletica: mancante

	Località (toponimi)	Quota (m s.l.m.)	Distanza parziale (km)	Distanza totale (km)	Note
1	Parrana S. Martino (loc. Il Pino)	155	0,0	0,0	
2	Rudere quota 204,8	205	1,0	1,0	
3	Parrana S. Giusto (loc. Ceppeteto)	158	1,0	2,0	

Fondo: 1-3: T

Morfologia: 1-3: V

Altro:

<sup>(\*)</sup> Difficoltà: T = Turistico; E = Escursionistico

Fondo: T = Traccia di sentiero; M = Mulattiera; C = Carrareccia; S = Strada

Morfologia: F: Fondovalle; V = Versante; M = Mezzacosta; C = Crinale